

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «29» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНА
приказом заведующей
детским садом № 35
от «29» августа 2024 № 55о/д
Заведующая детского сада № 35
_____ Р.М. Каримова

**Дополнительная образовательная программа
художественной направленности**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада общеразвивающего вида №35 «Дельфин»
Бугульминского муниципального района Республики Татарстан

«Вкусные истории»

на 2024 – 2025 учебный год

Срок реализации: 1 год
Авторы: Егорова М.А.
Козлова Л.Б.

Пояснительная записка

Занятия кружка по кулинарии, его работа, поможет подготовить детей к преодолению трудностей социализации и самостоятельной жизни. Вопросы правильного питания и здорового образа жизни становятся все более актуальными в жизни современного человека. Изучение основ здорового образа жизни будет способствовать воспитанию физически нравственно здорового поколения, развитию у учащихся чувства гармонии и красоты, способности воспринимать мир как единое целое.

Актуальность: Поскольку труд является одним из основных факторов, способствующих интеллектуальному развитию ребёнка, цель кружка направлена не только на формирование необходимых учебных знаний, умений и навыков у детей, но и на подготовку своих воспитанников к самостоятельной жизни и деятельности в естественном социальном окружении.

Цель:

Дать представление о здоровой питательной пищи из доступных продуктов, воспитать вкус к здоровой пище.

Задачи: пробудить интерес к кулинарному искусству; развить эстетическое восприятие и творческое воображение, воспитывать трудолюбие, аккуратность.

Ожидаемые результаты:

Должны знать:

способы нарезки овощей;

названия круп;

сладкие блюда;

Должны уметь:

готовить некоторые виды салатов;

готовить напитки из фруктов.

Список детей:

1. Ергина Арианна
2. Залялиева Мария
3. Коршунов Даниил
4. Крюков Егор
5. Маркова София
6. Мелкумова Меланья
7. Новикова Амелия
8. Планина Арина
9. Фотина Ясмينا
10. Попов Руслан

Дата проведения: четверг - 15.30

Перспективное планирование.

Название темы	Задачи	Основные понятия
Если хочешь быть здоров!	Формировать представление о ценности здоровья, значении правильного питания	Здоровье, питание, правила питания.
Самые полезные продукты.	Дать представление о продуктах ежедневного рациона;	Продукты, которые нужно есть часто; продукты, которые нужно есть иногда.
Здоровье, питание, режим. Из чего варят каши, и как сделать кашу вкусной.	Формировать представление о завтраке как обязательной части ежедневного меню.	Презентация «Виды круп». Экскурсия на кухню детского сада.
Плох обед, если хлеба нет!	Закрепить представление об основных блюдах, входящих в состав обеда.	Презентация «Колосок». Практическое занятие: изготовление «колобков» из готового теста.
Витамины. Овощные салаты.	Виды овощей. Влияние овощей на организм человека.	Презентация «Овощи». Практическое занятие – салат винегрет.
Витамины. Фруктовые салаты.	Виды фруктов. Влияние фруктов на организм человека.	Презентация «Фрукты». Практика: фруктовые салаты.
Бутерброды.	Правила хранения продуктов. Виды бутербродов, приёмы оформления бутербродов.	Практика: изготовление открытых бутербродов. Сервировка стола к чаю.
Молоко и молочные продукты.	Значение молока и молочных продуктов в питании детей. Лечебно-профилактические свойства кисломолочной пищи.	Презентация «Пейте, дети, молоко, будете здоровы!» Экскурсия на кухню детского сада.
Третьи блюда.	Знакомство с видами третьих блюд: компот, мороженое, пирожное, мусс, жиле, торт.	Презентация: «Кондитерские изделия». Приготовление фруктов для компота (яблоки, мандарин, виноград)
Как утолить жажду.	Роль воды для организма человека, расширить представление о разнообразии напитков, пользе различных видов напитков.	Презентация «Водичка». Изготовление лимонада (вода, лимон, сахар)
История чая.	История появления чая, сорта, состав.	Презентация: «Как собирают листья чая». Заваривание чая.
Итоговое занятие	Закрепление пройденного материала, оформление рецептов.	Заключительное чаепитие.

Дидактическое обеспечение

1. Национальные кухни наших народов. - М.:Центрполиграф,1997.
2. Интернет- ресурс;
3. Кулинарная энциклопедия. Большая книга рецептов и навыков (новое оформление)
Боровская Э. Кулинария, 2024г.
4. Журналы о кулинарии.